



Info Produits :

-Ferme de la Brégeonnerie Nort sur Erdre

PORC BIO de Oudon Diais JérémY

-Volailles de l'avenue Teillé Vincent (poulet)

la ferme du haut rocher

Les Serres Pinoises conventionnel raisonné

viande boucherie U express Mésanger (porc, bœuf, agneau et salaison)

- Poisson Frais EPI marée

- Produits BIO

lundi 02-mars-2020	mardi 03-mars-2020	mercredi 04-mars-2020	jeudi 05-mars-2020	vendredi 06-mars-2020
végétarien		Accueil périscolaire		
salade de blé aux thon nuggets végétal haricot vert salade BIO fromage fruit de saison BIO	carotte râpée steak haché frites salade BIO petit suisse nature sucré poire au sirop	concombre à la crème blanquette de dinde coquille fromage pêche au sirop	velouté de légumes BIO croissant au jambon et emmental salade BIO yaourt Angevin sur coulis de fruits	salade de riz au thon poisson du marché sauce ratatouille fromage fruit de saison

lundi 09-mars-2020	mardi 10-mars-2020	mercredi 11-mars-2020	jeudi 12-mars-2020	vendredi 13-mars-2020
		Accueil périscolaire		
salade de choux chinois tajine de poulet aux olives et au citron pomme de terre et carotte à la vapeur salade BIO fromage blanc	taboulé lapin à la crème carotte vichy fromage fruit de saison	macédoine de légumes mayonnaise jambon fumé mogettes cuisinées salade BIO fromage fruit de saison BIO	salade de mâche maïs mimolette œuf et surimi marmite de bœuf à l'indienne riz parfumé salade BIO salade de fruit	soupe à la tomate et vermicelle choucroute de la mer au beurre blanc fromage fruit de saison

lundi 16-mars-2020	mardi 17-mars-2020	mercredi 18-mars-2020	jeudi 19-mars-2020	vendredi 20-mars-2020
		Accueil périscolaire	végétarien	
salade de betteraves et pommes rôti de bœuf sauce miel thym, orange et moutarde poêlée de légumes salade BIO fromage flan caramel	pamplemousse sauté de porc BIO à la moutarde purée de légumes verts riz au lait BIO	pain aux céréales rillettes /cornichons poisson pané duo de choux fleur et brocoli fromage fruit de saison	concombre, radis noir à la féta spaghettis carbonara au tofu salade BIO crumble aux pommes	salade de gésiers et croutons saucisse de volaille petit pois carotte salade BIO fromage mousse au chocolat

lundi 23-mars-2020	mardi 24-mars-2020	mercredi 25-mars-2020	jeudi 26-mars-2020	vendredi 27-mars-2020
	7ème étape de Garfield tour de l'Europe en Hongrie	Accueil périscolaire		
pain aux céréales beurre de sardine côte de porc grillée jardinière de légumes salade BIO fromage fruit de saison	uborka salata (salade de concombre au paprika) paprikas csirke (poulet au paprika) riz gâteau hongrois au miel et chocolat	salade verte au cervelas et fromage bœuf bourguignon pomme de terre vapeur pomme cuite au four	concombre à la crème sauté de veau basquaise semoule salade BIO cocktail de fruits	radis noir en rémoulade crumble de poisson du marché courgettes persillées fromage BIO brioche perdue

lundi 30-mars-2020	mardi-31-mars-2020
végétarien	
potage de légumes BIO omelette boulgour salade BIO fromage fruit de saison	salade d'endive quiche lorraine sans pate salade BIO compote et biscuit