

avril 2026



## Bien dans mon assiette

Organisé par le SIVOM du secteur de Riaillé

Le projet alimentation "Bien dans mon assiette" revient en 2026 !  
Il avait eu du succès lors de son édition 2025, avec des ateliers pour  
petits et grands, antigaspi, cuisine saine...

**Alors gardez l'œil, le programme arrive prochainement !**

### RETROUVEZ-NOUS SUR INSTAGRAM !

Toujours dans le but de diffuser le plus largement possible nos actualités et les informations utiles, nous avons créé notre page instagram.  
N'hésitez pas à aller vous abonner, pour ne rien rater !



## Aleop

### ARRÊT DES VENTES DE TICKETS ALEOP

Il n'est maintenant plus possible d'acheter les carnets de tickets ALEOP à l'espace France Services. Vous pouvez toujours en acheter directement auprès du chauffeur lors de votre trajet ou en version dématérialisée, sur l'application **WOP M-TICKET** téléchargeable sur smartphone.

L'espace France Services peut vous aider à télécharger et utiliser l'application.



### LA MDA (MAISON DES ADOLESCENTS ) QU'EST-CE QUE C'EST ?

La Maison des ados de Loire-Atlantique accueille les jeunes de 11 à 21 ans. C'est un lieu d'écoute et de soutien, gratuit et facile d'accès. Les jeunes peuvent venir poser leurs questions ou parler de ce qu'ils vivent, en toute confiance, auprès d'un professionnel.

Des permanences sur RDV ont lieu tous les mardis après-midi à l'espace France Services du secteur de Riaillé.

RDV à prendre auprès de la MDA au 02 40 51 55 60

### LES PERMANENCES

**Erdre et Loire Initiatives (ELI)**  
sur RDV au 02 40 83 15 01

**Espace Multimédia**  
mardi 28 avril (10h - 12h)  
infos au 02 40 09 20 13

**Mission Locale**  
mardis 7, 21 et 28 avril  
sur RDV au 02 40 96 44 30

**Maison Des Adolescents (MDA)**  
mardis 7, 14, 21 et 28 avril  
sur RDV au 02 40 51 55 60

**Espace Départemental des Solidarités (EDS)**  
RDV assistante sociale et  
consultations puéricultrice :  
*EDS Vallons de l'Erdre (communes **Riaillé** et  
**Pannecé**)* sur RDV au 02 40 97 04 70  
*EDS Ligné (communes **Joué s/Erdre, Teillé**  
et **Trans s/Erdre**)* sur RDV au 02 40 77 06 70

**Agence Départementale d'Information  
sur le Logement (ADIL)**  
lundi 20 avril  
RDV obligatoire sur [www.adil44.fr](http://www.adil44.fr)

**France Rénov'**  
lundi 27 avril  
RDV obligatoire au 02 40 96 44 70

**Mutuelle MCRN**  
RDV obligatoire au 02 40 89 22 91